

Bio Sauerkrautauflauf mit Zitronenrahm

Datum: 09.01.2026

400 g mild
hefefrei

Beschreibung

Sauerkraut und Erdäpfeln in feiner Sauce aus Rahm mit Zitrone.

Vegetarisch

Zutaten

Sauerkraut*, Kartoffeln*, **Eier***, **Schlagobers***, **Sauerrahm***, Zwiebeln*, Pastinak Wurzten*, **Butter***, **Dinkelmehl***, Zitronen*, Kümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	871 kJ / 207 kcal / 0,75 BE
davon gesättigte Fettsäuren	16,45 g
Kohlenhydrate	10,01 g
davon Zucker	8,95 g
Ballaststoffe	2,61 g
Eiweiß	1,64 g
Salz	5,14 g
	0,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

